

# LA CELLULITE, CE FLÉAU FÉMININ

Peau d'orange, gondolée, matelassée... les descriptions imagées abondent ! Il existe trois sortes de cellulite. Fibreuse, grasseuse et aqueuse, qui cohabitent en diverses proportions. Les nouveaux protocoles combinés proposent des traitements sur mesure en plusieurs étapes pour des résultats visibles et durables.

Par Annabel MacGowan

## Un héritage génétique féminin

Elle concerne 85 % des femmes dans le monde, et ceci pour une bonne raison qui remonte à l'âge des cavernes : la survie de l'espèce. Cette "graisse de conservation" stockée dans le ventre, les cuisses et les fesses est destinée à produire du lait maternel en abondance, même en période de disette et de froid. Elle est donc d'origine génétique, mais est aggravée par plusieurs facteurs des temps modernes : alimentation trop riche, grasse et sucrée, sédentarité, prise de contraception et... stress. Domaine de recherche clinique assez récent (ce n'est ni une maladie, ni une pathologie) poussé par la demande de solutions, les moyens financiers octroyés à la recherche et développement ont considérablement augmenté, dans un marché de la minceur en plein essor : 96 centimes sont dépensés chaque minute en France pour un produit ou un service amincissant, soit plus de 5 milliards par an ! S'en préoccuper quelques semaines avant d'enfiler son bikini n'est pas viable. Pour obtenir des résultats visibles et pérennes, mieux vaut définir un plan de traitement sur plusieurs mois. Le plus important, selon le docteur Noël Schartz, dermatologue et médecin esthétique à Paris, est de poser le bon diagnostic. *"L'analyse globale de l'état de la patiente est complexe; nous devons prendre en considération les amas graisseux, l'aspect peau d'orange, les capitons et, en plus, le relâchement cutané."*

## Les trois grasses

Aqueuse, adipeuse, fibreuse. Si toutes les cellulites sont mixtes, elles ont chacune leur cause et leur spécificité. Sont étroitement liées l'adipeuse et l'aqueuse, cette dernière étant causée par la compression des cellules graisseuses due à une mauvaise circulation lymphatique. Comme la graisse joue un rôle important dans la rétention d'eau en comprimant les vaisseaux sanguins, il est important de la réduire afin de relancer la circulation.

La cellulite fibreuse, dure et parfois douloureuse, est génétiquement programmée et tient à la structure même du tissu graisseux féminin. Le capiton s'installe vers l'âge de 20 ans. L'origine vient des septas, les ponts fibreux du tissu conjonctif permettant de délimiter les lobes des adipocytes afin de soutenir et maintenir la graisse dans l'hypoderme. En se durcissant, ces travées fibreuses tirent la peau vers l'intérieur causant ainsi l'apparition du capiton.

## Protocoles personnalisés

Après un diagnostic détaillé et en priorisant ce qui gêne le plus, et selon le budget consacré, un programme de soins s'étalant sur plusieurs mois est établi afin de traiter l'ensemble des problèmes. *"Il est très important que la patiente comprenne à quoi servent les traitements. Elle doit participer, savoir à quoi s'attendre ainsi que les limites des techniques"*, prévient le docteur Schartz.

### 1. Unison : pour la cellulite aqueuse et fibreuse

L'Unison de BTL Aesthetics combine cavitation et radiofréquence. Les ondes de choc augmentent la microcirculation sanguine et drainent le fluide lymphatique. La radiofréquence, en provoquant une micro-inflammation, stimule la production de collagène et d'élastine, ce qui d'augmente l'élasticité et la fermeté de la peau.

#### Le traitement

Après une pose de gel, la zone est chauffée à 42 °C (un thermomètre intégré dans la pièce à main mesure en continu), et c'est parti pour vingt minutes de massage combinant chaleur, vibrations et pulsations. Le traitement n'est pas douloureux, même si sous l'effet de la chaleur la peau rougit durant une petite heure.

#### Le protocole

Une fois par semaine durant quatre à six semaines. Certaines voient un effet immédiat grâce au drainage lymphatique, mais il faudra attendre trois mois pour que les effets conjugués de la cavitation et de la radiofréquence donnent des résultats appréciables. *"Les patientes disent toutes avoir récupéré des jambes légères. De plus, le traitement casse la petite fibrose et la cavitation entraîne une lipolyse superficielle"*, note le Dr Schartz.

À partir de 350 €.

### 2. Exilis : pour la peau d'orange et la peau gondolée

L'Exilis de BTL Aesthetics associe la radiofréquence monopolaire pour raffermir la peau et les ultrasons pour cibler les cellules graisseuses en surface responsables de la peau d'orange. L'appareil fait monter la chaleur à la température idoine selon la surface traitée. Un système de refroidissement intégré assure le confort tout en maintenant la bonne température en profondeur.

**Le traitement**

Indiqué pour un ventre relâché avec petit bourrelet, pour les faces interne et externe des cuisses, et pour les bras. Le traitement n'est pas douloureux et dure entre vingt minutes et une heure selon les endroits à raffermir. Après la pose de gel, une pièce à main masse lentement la zone. Quelques rougeurs et un léger œdème peuvent survenir durant une heure.

**Le protocole**

Une fois par semaine durant quatre à six semaines. Les résultats sont visibles rapidement et s'améliorent au fil des séances et des trois mois post-traitement. *"Les patientes sont satisfaites des résultats sur leur peau d'orange ainsi que sur la qualité de la peau qui se trouve raffermie",* constate le docteur Schartz.



À partir de 250 € la zone.

**3. Sculptsure : pour la cellulite adipeuse associée à un relâchement cutané**

Le Sculptsure fabriqué par Cynosure est un laser hyperthermique qui détruit la graisse tenace tout en agissant sur le relâchement cutané. Son faisceau a été calculé pour cibler les adipocytes et provoquer leur destruction, tout en raffermissant la peau.

**Le traitement**

Après une prise de photos (face et profil), une ceinture équipée de quatre applicateurs individuels de 24 cm<sup>2</sup> chacun est fixée sur le ventre, culotte de cheval, cuisses ou hanches. La température augmente progressivement pour atteindre jusqu'à 47 °C, contrebalancée par un système de refroidissement. La chaleur s'intensifie avec des pics de chauffe, puis diminue et redémarre au fil des vingt-cinq minutes de la séance. L'organisme éliminera les adipocytes détruits au fil des semaines.

**Le protocole**

Une à trois séances espacées de trois mois. On attendra six semaines avant de constater les premiers effets, et douze semaines pour le résultat acquis. La réduction de la couche adipeuse est de 25 % à 28 % à chaque séance. *"La technologie a une belle action sur les petits amas graisseux et sur l'aspect gondolé que génère la cellulite adipeuse, difficile à traiter de manière satisfaisante",* rapporte le docteur Schartz.



À partir de 800 € par zone comprenant quatre applicateurs.

**4. Cellfina : pour la cellulite fibreuse à capitons**

Cellfina de Merz Aesthetics est un appareil innovant destiné au traitement du capiton sur les cuisses et les fesses. Cette cellulite fibreuse est causée par le durcissement des fibres du tissu conjonctif (les septas), tirant la peau vers l'intérieur. *"Le diagnostic doit être posé avec précision car il faut différencier le faux capiton (causé par un petit amas graisseux souligné par un creux) du vrai, qui ressemble à un cratère",* détaille le docteur Schartz.

**Le traitement**

Chaque capiton est encerclé au marqueur puis la zone de traitement est immobilisée par aspiration avec la pièce à main. Un anesthésique local est injecté. Le praticien utilise le système de "subcision" inséré dans la pièce à main et guidé par la plate-forme Cellfina pour sectionner le septa. Le trajet d'insertion de la microlame dans les tissus est précisément guidé et contrôlé sur les trois plans : horizontal, vertical, ainsi que la profondeur de pénétration afin d'éviter tout relâchement cutané. Les septas peuvent maintenant être sectionnés un par un de manière précise. Tel un élastique sous tension, le capiton, une fois libéré, rebondit. La peau se retrouve instantanément lissée. Ce processus est répété jusqu'à élimination de tous les capitons. *"Je n'ai à ce jour jamais eu de relâchement cutané après un Cellfina",* note le Dr Schartz.

**Le protocole**

Un seul traitement puisque les septas sectionnés ne se reforment pas. La patiente quitte le cabinet avec un pansement. Quelques douleurs peuvent être ressenties durant les premiers jours lorsque l'on touche les zones traitées. Des bleus et ecchymoses apparaissent sur les zones ciblées et s'estompent au fil des jours. On peut prendre des antalgiques (hors aspirine) et de l'arnica 9ch avant et après la séance.



À partir de 2 000 €. Docteur-schartz.org

**Le bon geste**

Le pack Bum Bum de Biocyte : Bum Bum Brûleur pour destocker, associé à une formule drainante et une crème anticellulite lissante. 79 € pour un mois de traitement.



PHOTOS GETTY IMAGES, DR

“TEL UN  
ÉLASTIQUE  
SOUS TENSION,  
LE CAPITON  
REBONDIT,  
UNE FOIS LA  
TRAVÉE FIBREUSE  
SECTIONNÉE. LA  
PEAU SE RETROUVE  
INSTANTANÉMENT  
LISSÉE.”

