



BEAUTÉ

La Beauté érotique

*Plus que la simple envie de la sublimer,
on veut avant tout la rendre sexy, désirable, inoubliable.
Trois pistes à suivre pour y parvenir.*



**Une peau sensuelle,
au toucher satiné, voilà l'un des
secrets du corps sexy en 2017.
Avec, à la portée de toutes, une
batterie complète de laits, huiles
et autres crèmes délicieuses.**

Boucles d'oreilles Charlotte
Chesnais x White Bird. Robe Roseanna.
A gauche : sur la peau : Gommage Or Elixir,
Payot. Culotte La Nouvelle.







En Grèce, dans l'Antiquité, la peau détenait un rôle essentiel : « Bien plus qu'une simple enveloppe de chair, c'était bel et bien une composante primordiale de l'identité, indissociable de la notion de beauté », explique Adeline Grand-Clément, maître de conférence à l'université Toulouse-Jean-Jaurès. Une peau qui avait (ou pas) la capacité à susciter du plaisir et du désir selon l'esthétique du moment : la bonne couleur (laiteuse pour les femmes, hâlée pour les hommes), la brillance, le parfum « des dieux »... Aujourd'hui, si certains codes ont changé – « On aime le glow mais pas le fini huileux et luisant prisé à l'époque », précise Adeline Grand-Clément –, elle a toujours le pouvoir d'émoustiller les sens. A condition, toutefois, de lui en donner les moyens...

Enflammer le regard

Peu importe la couleur, on veut une carnation lumineuse et uniforme. Pour assurer son éclat et la faire briller aux yeux de celui ou celle qui la contemple, on mise sur les huiles irisées, qui, à grands coups de micropismes, injectent un voile satiné et de précieux reflets dorés. Légèrement teintées ou pas, elles ont l'art de sublimer et de faire oublier les petits défauts. Si toutefois, certains méritent un peu plus de couvrance (une cicatrice qu'on aimerait camoufler, des vergetures encombrantes ou un tatouage qu'on ne peut plus souffrir), cap sur les « fonds de teint » pour le corps qui ont le don d'uniformiser avec

A appliquer matin et soir sans modération, ces huiles parfumées siglées *J'adore* de Dior et *N° 5* de Chanel (ci-contre) pour passer illico en mode désir.



Ensoleiller sa peau sans attendre l'été avec des concentrés de sensualité

LA NOUVELLE ARME ANTICELLULITE

Cellfina est une technologie récente, *made in USA*, qui permet de traiter la cellulite fibreuse, qui nous laissait désarmés jusqu'ici. Elle consiste, sous anesthésie locale, à sectionner les travées fibreuses enserrant les cellules grasses raccourcies et épaissies (de façon naturelle chez certaines personnes) qui attirent la peau vers la profondeur, créant les fameux « capitons ». Avec cette méthode, tous les creux « remontent ». La zone traitée reste sensible quelques jours, mais on peut reprendre le travail dès le lendemain. En raison de l'œdème post-opératoire, un mois est nécessaire avant de voir le résultat. Cellfina est trop récent pour affirmer que son résultat est pérenne. « Toutefois, les premières patientes américaines n'ont pas observé de récidive à ce jour », indique le Dr Noël Schartz, dermatologue.

Entre 2 500 € et 4 500 € selon la surface traitée.

Infos : cellfina.fr ♦ L.P.

discretion. Les nouvelles textures très étirables assurent un confort maximal. Autre option pour celles qui se fient au pouvoir séducteur du hâle : commencer à ensoleiller sa peau sans attendre l'été. Là encore, les formules autobronzantes ont fait d'énormes progrès et on trouve aujourd'hui de quoi façonner une coloration sur mesure. L'important, sur une base claire, étant d'y aller progressivement, on se contente d'une nuance light, que l'on réapplique tous les deux ou trois jours.

Shopping : *Huile Corps Irisée*, Clarins, 44 €. *Tea To Tan Eau de Soleil Hydra-Bronzante*, By Terry (2), 38 €, byterry.com. *Body Oil 4 en 1*, Nivea (4), 9,20 €***. *Infaisible Fond de Teint Total Cover*, L'Oréal Paris, 14 €***. *Self Tan Luxe Dry Oil*, St. Tropez (5), 38 € chez Sephora. *Crème ensoleillée magic*, B.O.T.A.N., 28 €, botan-cosmetics.com.

Electriser le toucher

Offrir une peau douce, lisse, tendre à caresser, tel est l'objectif que vous allez vous fixer. Et rien de plus simple en faisant usage régulièrement des *scrubs*. Pourtant, selon une étude Kantar réalisée pour Nivea en 2016, seulement 4 % des femmes s'adonnent au gommage corporel. Dommage, d'autant plus qu'on connaît par cœur la chanson : une à deux fois par semaine, en insistant sur certaines zones un peu plus rugueuses (l'arrière des bras, les coudes, les genoux et le pli de la fesse). Et jamais trop fort : on privilégie les petits mouvements circulaires pour ne pas agresser l'épiderme. En poudre, en gel ou en pâte, les gommages déclinent à l'envi non seulement



Faire confiance aux pouvoirs des muscs pour embraser son corps

Exfolier régulièrement et hydrater non-stop : deux principes de base pour s'assurer un épiderme parfait, à l'image de la chanteuse Rihanna.
Dans le coquillage : *Gommage Corps Nude*, Anne Semonin.



sorte d'indolence et invite au lâcher-prise : « La "fleur des fleurs" indonésienne induit une déconnexion totale avec le mental. C'est l'odeur du don de soi dans le plaisir absolu », décrypte Alina Moyon, olfactothérapeute. On peut jouer de ces effluves pour faire passer un message direct, ou moins assumé. Avec l'huile essentielle de rose, par exemple, qui fait le lien entre la sexualité et le cœur. Elle embellit, apporte une vision romantique. On pense aussi à la bergamote et à la mandarine, qui, si elles ne sont pas des notes sensuelles à proprement parler, envoient un fort signal de joie, de liberté. Avec elles, on donne envie d'avoir envie : « Ça pétille, comme le champagne. Avec la bergamote, on est dans l'abandon absolu du besoin de contrôle. » Même état d'esprit avec le santal, très spirituel, qui invite à se détacher de tout jugement. On a confiance en soi, on lâche prise... et cela se répercute forcément sur l'autre. Enfin, on ne néglige pas la sensualité du jasmin, la seule fleur qui contient une petite quantité d'indole, la fameuse molécule sulfureuse du musc. D'ailleurs, en Inde, on raconte que Kâma, le dieu de l'amour, en parfumait ses flèches.

Shopping : *Body Lotion Original Musk*, Kiehl's, 22 €, kiehl's.com. *Terre de Lumière Lait Embellisseur*, L'Occitane (1), 24 €, loccitane.com. *Red Roses Crème Corps*, Jo Malone, 62 €, jomalone.fr. *Ylang-Ylang Fatal Lait Corporel*, Gellé Frères, 16 €, gelle-freres.fr. *Lait Parfumé Corps*, Guerlain, 53,50 €*. ◆

FABIENNE LAGOARDE

les textures, mais aussi les senteurs les plus divines, pour le plus grand bonheur de nos sens à nous, cette fois.

Shopping : *Gommage Or Elixir*, Payot (3), 31 €, payot.com. *Coffee Scrub Mangue*, Body Boom, 15,99 €, chez Monoprix. *Gommage Moana Fleurs de Tiaré*, Baija, 12 €, baijashop.com. *Gommage Corps Doux et Fondant*, Sephora, 9,95 €. *Good Luck Scrub Sweet Orange & Cedar Wood*, Rituals, 19,50 €, rituals.com.

Affoler l'odorat

Se fier au sillage parfumé de nos onguents pour « érotiser » sa peau. On pense tout de suite au pouvoir du sulfureux musc, dont l'odeur puissante et « intime » lui confère depuis toujours sa réputation aphrodisiaque. Suivi de près par le fatal ylang-ylang, qui dégage une



* EN PARFUMERIES ET GRANDS MAGASINS. ** EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES. *** EN GRANDE DISTRIBUTION.